



# Mapas de Equipos de Alto Rendimiento

---

Coaching en Integración de Equipos

Generando valor en las organizaciones

Seamos Equipo

La **conexión** y un ambiente **positivo** son fundamentales para el éxito de cualquier equipo. Cuando los miembros del equipo se sienten **conectados** entre sí y disfrutan de un **ambiente positivo**, se crea un sentido de pertenencia que puede tener un impacto significativo en el rendimiento y los resultados del equipo.

Cuando los integrantes de un equipo son **valorados** , **escuchados** y **apoyados**, es más probable que trabajen de manera colaborativa y efectiva. La confianza mutua y el respeto contribuyen a un clima laboral saludable, lo que promueve la creatividad, la innovación y la resolución de problemas.

Oscar Cruz

# Principales beneficios



## 1. Sostienen

La acción misma de escribir provoca y facilita un contacto interior mucho más profundo y sostenido. El Mapa sostiene y contiene.



## 2. Espejean

Sirven como espejo donde el aprendiz se observa a sí mismo, su forma particular de ver, ser y actuar.



## 3. Abren

Generan una apertura única al aprendizaje. El aprendiz observa un recorrido en el que puede identificar un punto de partida y un punto de llegada.



## 4. Agilizan

No sólo agilizan el aprendizaje sino que lo aceleran accediendo a insights verdaderamente significativos en menos tiempo.



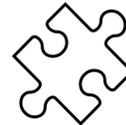
## 5. Ordenan

Permiten ordenar la experiencia y organizar la narrativa transformando el caos en un recorrido ordenado que reduce la incertidumbre y la ansiedad.



## 6. Tangibilizan

Los mapas tangibilizan la experiencia acompañando al aprendiz durante todo su procesos de aprendizaje, incluso una vez finalizado.



## 7. Desafían

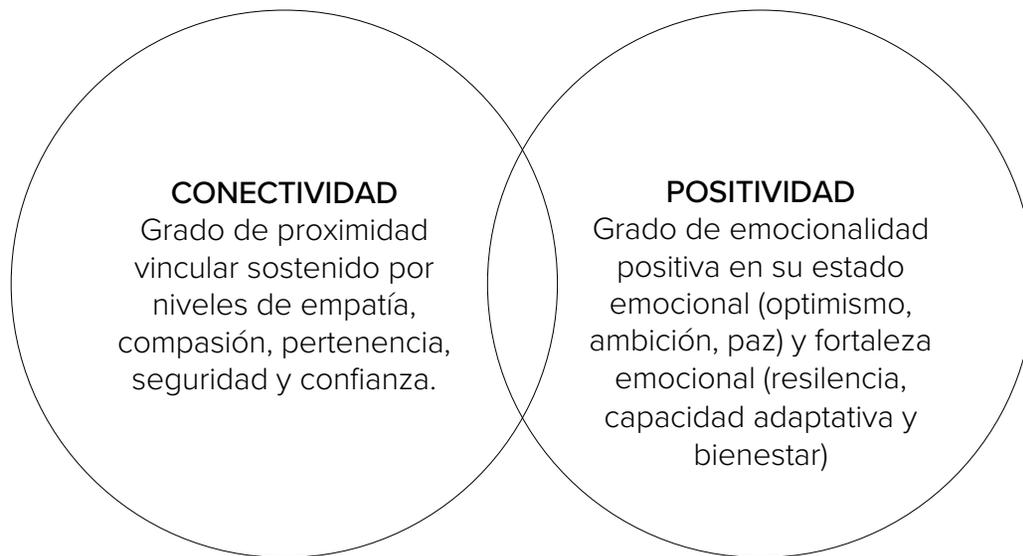
Desafían al aprendiz a completar los espacios en blanco -sin evadirse- evocando toda su experiencia tanto desde lo emocional como desde lo cognitivo.



## 8. Envuelven

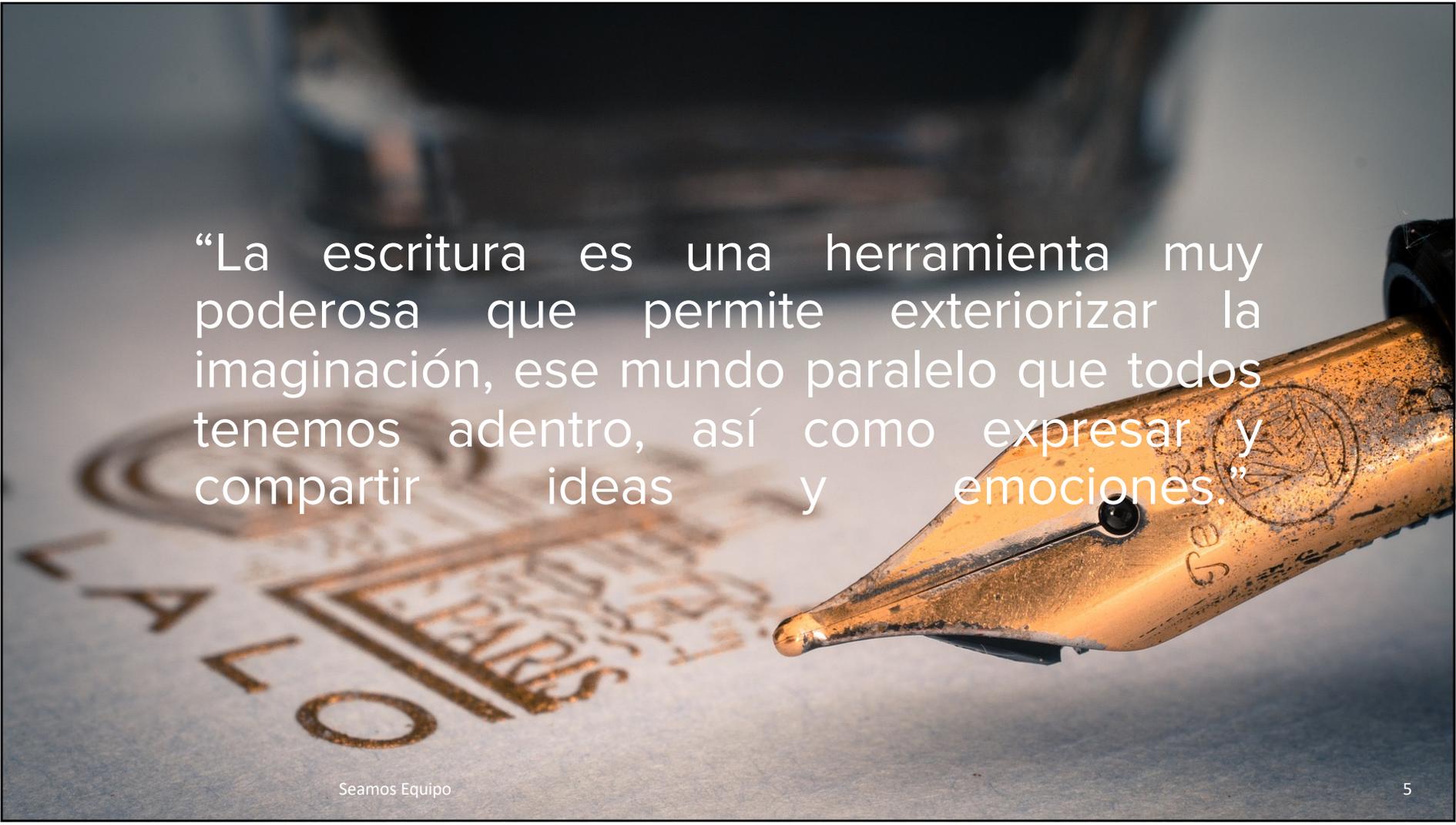
Permiten vivir una experiencia de aprendizaje envolvente donde diferentes áreas cerebrales participan activamente.

# Modelos de Equipo de Alto Rendimiento



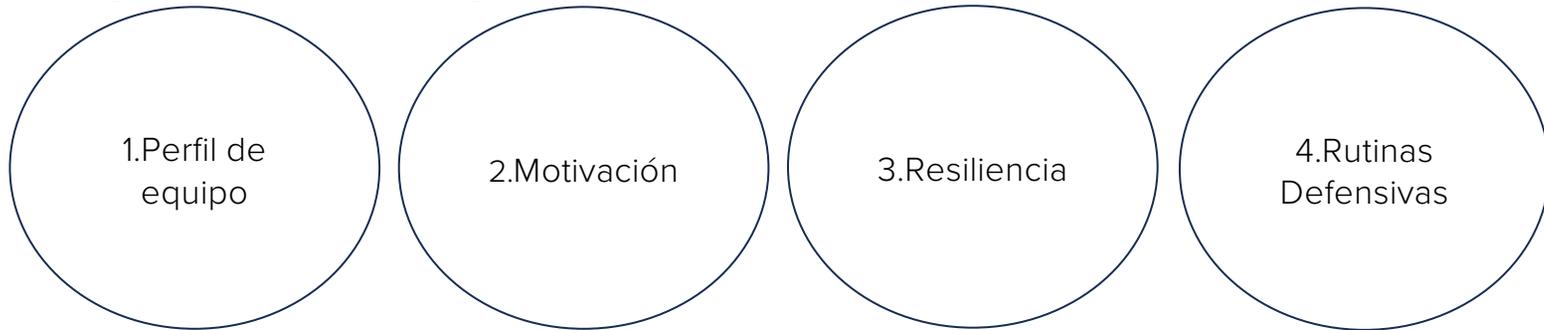
Las relaciones fuertes y positivas entre los miembros del equipo tienen numerosos beneficios para el bienestar y el rendimiento en el lugar de trabajo como:

- Aumento de la Satisfacción Laboral
- Mayor Colaboración y Comunicación
- Reducción del Estrés
- Fomento de un Sentido de Pertenencia y Propósito
- Mejora del Compromiso Laboral

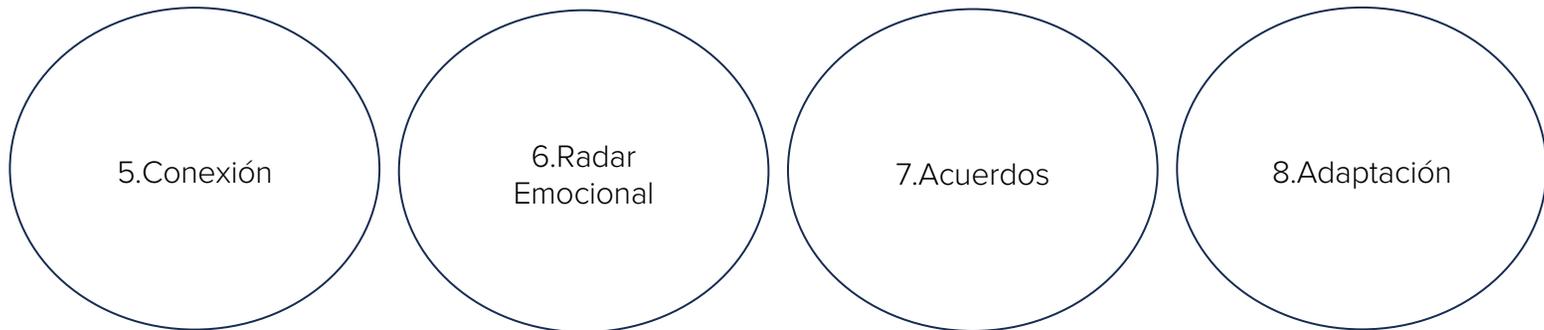


“La escritura es una herramienta muy poderosa que permite exteriorizar la imaginación, ese mundo paralelo que todos tenemos adentro, así como expresar y compartir ideas y emociones.”

# Mapas de Equipo de Alto Rendimiento



El orden de los mapas dependera del criterio del Coach





# 1. Perfil de Equipo

- ¿Cómo somos como equipo?
- ¿Cómo nuestra forma particular de ser condiciona nuestra manera de trabajar juntos?
- Permite al equipo mirarse como uno, describir su forma particular de ser equipo.
- Se develan las miradas individuales sobre el equipo y por lo tanto, la manera en la que el equipo se ve a sí mismo.

## 2. Conexión

- ¿Qué hace que nos acerquemos o nos alejemos unos de otros?
- ¿Cómo podemos desarrollar mayor cercanía, apertura y disponibilidad, en definitiva, mayor conexión relacional?
- Ayuda al equipo a crear una fuerte conexión relacional entre sus miembros.

### 3. Motivación

- ¿Qué nos mueve?
- ¿Qué nos entusiasma?
- ¿Qué elementos motivacionales compartimos?
- ¿Cuáles no compartimos y que necesitamos conocer?
- Permite al equipo identificar con claridad lo que le es verdaderamente importante (en el presente y de manera específica).



## 4. Radar Emocional

- ¿Qué emociones son recurrentes?
- ¿Cuál es nuestro estado emocional representativo?
- Permite al equipo descubrir su perfil emocional, identificar aprendizajes pendientes y alimentar aquellas emociones placenteras que promueven altos niveles de positividad y conectividad.

## 5. Resiliencia

- ¿Cómo afrontamos las dificultades?
- ¿De qué manera emergemos de los fracasos?
- ¿Cuál es nuestro nivel de resiliencia?
- Permite al equipo desplegar mayor capacidad de afrontamiento a sus dificultades, amenazas, adversidades y a eventos de alto nivel de estrés.

## 6. Acuerdos

- Permite establecer límites, exponer abiertamente los comportamientos aceptables y no aceptables sobre la manera de relacionarnos y de trabajar juntos.
- Acuerdos permite consolidar las bases para una coordinación de acciones impecables y relaciones saludables.

## 7. Rutinas Defensivas

- ¿Qué es eso que callamos?
- ¿Qué es eso que ni sabemos que callamos?
- ¿Cómo impacta nuestro callar en nuestros niveles de rendimiento y bienestar?
- Permite al equipo generar conversaciones que necesitan tener para destrabar el desarrollo de su potencial.

## 8. Adaptación

- ¿Cómo logramos adaptarnos a nuevos contextos?
- ¿Es posible la adaptación cuando nos resistimos y seguimos prefiriendo el pasado?
- Permite al equipo avanzar aceleradamente hacia el nuevo contexto reduciendo las fuerzas de resistencia. Un ejercicio que desafía al equipo a avanzar.



## ¿Cuál es la inversión de tiempo por participante?

Cada participante en la Sesión de Coaching invertiría 2 horas cada 15 días:

- Este tiempo ofrece espacio suficiente para abordar cuestiones profundas, explorar soluciones, establecer metas y crear planes de acción, sin llegar a ser demasiado extenso y fatigante para el coachee o participante.





Seamos Equipo



zoom

Modalidad  
Online  
O Presencial



“Cuando ya no podemos cambiar una situación, tenemos el desafío de cambiarnos a nosotros mismos”



# Seamos Equipo!!

*Conocimientos, destrezas y habilidades*

[hola@codeha.mx](mailto:hola@codeha.mx)

[codeha.mx](http://codeha.mx)